**LA BALLATA DELL’INDIPEN-DANZA**

Siamo tanti esseri umani

tutti quanti universi lontani

che scrivono storie diverse

delle loro strade percorse.

Sfidiamo la vita

in una sfiancante salita.

Sogniamo libertà nell’adolescenza

ma spesso affondiamo nella dipendenza.

Nel vizio sappiamo di sbagliare

eppure continuiamo a cercare

ciò che ci fa stare male

fingendo sia tutto normale.

***Le dipendenze sono tante, tante quante noi***

***ma è vero che*** *SE VUOI, PUOI*

***Volere è potere,***

***controlla la tua vita e non cadere***

***controlla la tua vita, impara questa danza,***

***balla il nostro ballo, l’****INDIPEN-DANZA*

Ciò che conta è pura apparenza

spesso comincia così la dipendenza.

Vuoi essere grande e popolare

è probabile che cominci a fumare.

Non stupirti di questi errori,

sbagliano anche i migliori,

come la storia di Sebastiano

dodici anni e sigaretta in mano:

vuole sentirsi all’altezza

dietro nuvole di incertezza.

***Le dipendenze sono tante, tante quante noi***

***Ma è vero che*** *SE VUOI, PUOI*

***Volere è potere,***

***controlla la tua vita e non cadere***

***controlla la tua vita, impara questa danza,***

***balla il nostro ballo, l’****INDIPEN-DANZA*

Conosco una tipa, Lara

dotata di una bellezza rara:

dipende dal mondo virtuale,

considera il resto banale.

Preferisce chattare che parlare,

Commenti e foto deve postare,

il suo profilo è una nuova personalità

per sentirsi accettata, per staccarsi dalla realtà.

Parlare con persone in carne e ossa

è un’azione che spossa:

quando ti stancano devi ascoltare

mentre nei social le puoi bloccare.

***Le dipendenze sono tante, tante quante noi***

***Ma è vero che*** *SE VUOI, PUOI****.***

***Volere è potere,***

***controlla la tua vita e non cadere***

***controlla la tua vita, impara questa danza,***

***balla il nostro ballo, l’****INDIPEN-DANZA*

Ha tredici anni la piccola Beatrice,

guardandosi allo specchio si dice:

“Solitudine, amici non ne ho…

Mi consolo con il cibo, per sollevarmi un po’.

Mi guardo riflessa io…

un volto che non è il mio.

Nel mondo non mi sento accettata

con questo problema penso di essere nata.

Il cibo per me è cosa importante

un piatto rassicurante.

Mi fa sentire bene, è una consolazione

alla mia profonda insoddisfazione”.

***Le dipendenze sono tante, tante quante noi***

***Ma è vero che*** *SE VUOI, PUOI*

***Volere è potere,***

***controlla la tua vita e non cadere***

***controlla la tua vita, impara questa danza,***

***balla il nostro ballo,*** *l’INDIPEN-DANZA*

Vive nel suo mondo di gioco Riccardo

attaccato allo schermo il suo sguardo.

Con il gioco sogna di cambiare la realtà,

può sterminare un’intera città.

Nel gioco si sente forte, si sente potente

anche se nella realtà non vale niente.

I nemici sconfigge senza passione

in una solitaria finzione.

Continua a giocare per ore e ore

si isola in un mondo senza calore.

Attento, giocare ti può danneggiare

E ossessione può diventare.

***Le dipendenze sono tante, tante quante noi***

***Ma è vero che*** *SE VUOI, PUOI*

***Volere è potere,***

***controlla la tua vita e non cadere***

***controlla la tua vita, impara questa danza,***

***balla il nostro ballo, l’****INDIPEN-DANZA*

E il sabato sera si deve uscire,

con gli amici si va a ballare,

bere è una scelta obbligata

se vuoi che la serata non sia sbagliata.

Per questo mi sballo

e perdo il controllo

con l’alcol mi sento realizzato

stimato, amato, apprezzato

continuo a bere, mi illudo

con l’alcol mi faccio scudo,

scudo dalla realtà

perché quello che ho non mi va.

***Le dipendenze sono tante, tante quante noi***

***Ma è vero che*** *SE VUOI, PUOI*

***Volere è potere,***

***controlla la tua vita e non cadere***

***controlla la tua vita, impara questa danza,***

***balla il nostro ballo, l’****INDIPEN-DANZA*

Poi c’è la storia di Aurora

che la sua vita d’amore colora.

Uno, due, cinque ragazzi nella sua esistenza

Annulla per loro la sua coerenza.

Ha smesso di essere se stessa

Per sentirsi con loro una principessa.

Povera Aurora, non ha capito ancora

Che è lei stessa che la sua vita colora.

La sua vita è troppo strana

Ama chi la odia, ferisce chi la ama.

Ami troppo, ami malato

Ma se dipendi, non sei innamorato.

***Le dipendenze sono tante, tante quante noi***

***Ma è vero che*** *SE VUOI, PUOI*

***Volere è potere,***

***controlla la tua vita e non cadere***

***controlla la tua vita, impara questa danza,***

***balla il nostro ballo, l’****INDIPEN-DANZA*